

## PROGRAMA DE ESTUDIO

### SEGUNDO CURSO

#### I. IDENTIFICACIÓN

**CARRERA:** Medicina

**NIVEL:** Grado

**CICLO:** Pre-Clínico

**ASIGNATURA:** Primeros Auxilios

**CURSO:** Segundo

**REQUISITOS:** Ninguno

**CARGA HORARIA:** 50 horas presenciales más horas autónomas

CLASES TEÓRICAS	PRÁCTICAS	AUTÓNOMAS	TRABAJO INDEPENDIENTE	CRÉDITOS
25	25	13	26	3

#### II. FUNDAMENTACIÓN

La enseñanza de esta asignatura tiene el propósito de preparar al estudiante en el conocimiento y destrezas para brindar atención de urgencia y reanimación básica en un medio pre-hospitalario, con la comprensión del rol que le cabe en tales circunstancias, tanto en los aspectos de responsabilidad, funciones e implicancias legales.

#### III. OBJETIVOS GENERALES

- Reconocer las situaciones de urgencia más frecuentes domiciliarias y extra-hospitalarias.
- Evaluar la gravedad y riesgo vital en la urgencia.
- Saber las maniobras básicas de primeros auxilios tanto del niño como del adulto.

#### IV. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Conocer los accidentes domiciliarios y extra-hospitalarios más frecuentes
- Evaluar la gravedad del paciente en la urgencia.
- Aplicar las maniobras básicas de primeros auxilios en accidentes en el niño y el adulto.

## **V. COMPETENCIAS BÁSICAS**

- Conoce los accidentes domiciliarios y extra-hospitalarios más frecuentes
- Sabe evaluar la gravedad y riesgo vital en la urgencia
- Aplica las maniobras básicas de primeros auxilios en accidentes en el niño y el adulto.

## **VI. CONTENIDOS**

1. UNIDAD I. Definición de primeros auxilios y de emergencia. Evaluación de la condición clínica del paciente mediante el ABCD de trauma. Control de signos vitales.
2. UNIDAD II. Paro cardio-respiratorio. Resucitación cardiopulmonar. Respiración boca a boca.
3. UNIDAD III. Cuerpo extraño en vía aérea. Maniobras para liberación de las mismas.
4. UNIDAD IV. Herida de tejidos blandos. Manejo de heridas superficiales. Lesiones penetrantes. Lesiones por aplastamiento. Lesiones musculoesqueléticas. Control de sangrado. Vendajes.
5. UNIDAD V. Manejo en el sitio extra-hospitalario de Fracturas de miembros y raquímedular. Luxaciones.
6. UNIDAD VI. Rescate. Movilización y transporte de víctimas
7. UNIDAD VII. Primeros Auxilios en: Envenenamiento, Abuso de alcohol y drogas.
8. UNIDAD VIII. Emergencias médicas más frecuentes. ACV, Diabetes, Sincope, Mareo, Cuadros dolorosos y Epilepsia.
9. Unidad IX. Pacientes en Shock Hipovolémico. Medidas pre-hospitalarias básicas.
10. UNIDAD X. Quemaduras, Insolación y ahogamiento.
11. UNIDAD XI. Accidentes por electricidad en niños y adultos.
12. UNIDAD XII. Desastres por terremoto, inundaciones, incendios y huracanes.
13. UNIDAD XIII. Simulación de atención extra-hospitalaria de Primeros Auxilios.

## **VII. ESTRATEGIAS DE ENSEÑANZA – APRENDIZAJE**

El desarrollo de la materia se realiza por medio de clases de orientación teórica, dictadas por los profesores para todo el grupo de alumnos y clases de orientación práctica en el laboratorio que se realiza en grupos pequeños, dirigidos por un instructor.

En las clases teóricas, los temas acordes al programa analítico de la materia tienen como objetivo orientar al alumno en la forma de adquirir conocimientos y luego profundizarlos, presentando, analizando y explicando los contenidos determinados, promoviendo la habilidad de seleccionar, organizar y valorar la información. Las clases prácticas en el laboratorio estarán acordes con las clases teóricas dictadas previamente.

### **VIII. METODOLOGÍA DE EVALUACIÓN**

Para las evaluaciones se considerarán lo establecido en la reglamentación vigente de la Facultad de Ciencias de la Salud en el momento de su implementación (pruebas parciales, entregas y exámenes finales).

Los contenidos teóricos se evaluarán mediante la realización de pruebas parciales escritas, el mismo contará con preguntas cortas a desarrollar, ítems de opciones múltiples y otros.

El alumno estará habilitado para presentarse al examen final de acuerdo a la reglamentación vigente de la Facultad de Ciencias de la Salud, con respecto al porcentaje de calificaciones en exámenes parciales, teóricas y prácticas, además del porcentaje de asistencia a las clases.

### **IX. BIBLIOGRAFÍA**

#### **Básica**

- Cruz Roja Americana, primeros auxilios, RCP y DEA, 2010.
- Careaga R.G. Atención pre-hospitalaria de las urgencias médico quirúrgicas. México: JGH editores; 1997
- Cervantes E. Primeros auxilios: La oportunidad de salvar una vida. 5ª ed. Trillas. 2008.

#### **Complementaria**

- Puy GS. Primeros auxilios. Dastin Export, SL. Madrid, España. 2007.

- Manejo Integral de Urgencias. 2da. Edición. Editorial Médica Panamericana. 1998.